

# - MITTAGESSEN -

29. Juni bis 05. Juli 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
VORSPEISEN						
Gemüsepüreesuppe	Karotten-Orangensuppe	Reiscremesuppe	Rindsbouillon mit Teigwaren	Spargelsuppe	Haferflockensuppe	Knoblauchcremesuppe
Linsensalat	Mexikanischer Salat	Bunter Blattsalat	Rettichsalat	Karottensalat	Süssmaissalat	Selleriesalat
HAUPTGANG						
Zwiebel-Käse-Kuchen Rahmspinat 	Helles Kalbsgulasch Spätzli Brokkoli 	Kaninchenvoressen (HU) mit Gemüsewürfel Polenta Käsetomate	Paniertes Pouletschenkelsteak Country Cuts Ratatouille	ASC-Pangasius-Knusperli (VN) Tartarsauce Dampfkartoffeln Zucchettigemüse	Rindsgeschnetzeltes mit grünen Pfefferkörnern Müscheli Geschmorter Fenchel 	Schweinhalsbraten mit Dörrzwetschgen gefüllt Bratensauce Kartoffelgratin Erbsen 
HAUPTGANG „VEGI“						
Mozzarella-Sticks Tomaten-Quark Rahmspinat 	Pilzwähe mit Sauerrahmguss Brokkoli 	Grillierte und gefüllte Aubergine mit Tomate, Mozzarella, Oliven und Kartoffeln 	Bohnen-Chili mit Gemüse Pilawreis 	Ravioli gefüllt mit Steinpilzen und Frischkäse Weissweinsauce 	Mediterraner Gemüserisotto mit Feta 	Überbackene Crêpes mit Gemüseragout gefüllt 
DESSERT						
Schokoladenflan	Fürstentorte	Frische Kirschen	Bananen-Quarkcreme	Cremeschnitte	Meringue mit Rahm	Panna Cotta mit Erdbeeren

## Unser Küchenteam empfiehlt diese Woche

Bündner Capuns mit Landjägerwürfel überbacken mit Rahmsauce inklusive Vorspeisen und Dessert

## Reservationen / Bestellungen

Sekretariat Tel. 071 678 52 52, Mo.-Fr. 08.00-17.15 Uhr  
Café Schwank Tel. 071 678 51 57, Mo.-So. 10.00-17.00 Uhr  
Mahlzeitendienst Tel. 071 678 52 52, Mo.-Fr. 08.00-17.15 Uhr

## Besondere Empfehlung

**Unser Saisonhit Fitnesssteller:**  
Gebratenes Pouletbrüstchen mit Kräuterbutter und knackigen Salaten

### Allgemeines:

- Allergene: Unsere Küchenmitarbeitenden geben Ihnen gerne Auskunft.
- Wo nichts anderes vermerkt verwenden wir Schweizer Fleisch und Fisch.
- Das aktuelle Wochen-Menü finden Sie jeweils auch Online unter: [www.abendfrieden.ch](http://www.abendfrieden.ch)

- Menüänderungen bleiben vorbehalten.