

# - MITTAGESSEN -

12. bis 18. Oktober 2026

| MONTAG                                                                             | DIENSTAG                                                                                                 | MITTWOCH                                                                             | DONNERSTAG                                                                            | FREITAG                                                                               | SAMSTAG                                                                               | SONNTAG                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| VORSPEISEN                                                                         |                                                                                                          |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Minestrone                                                                         | Geflügelcremesuppe                                                                                       | Champignonsuppe                                                                      | Gebundene<br>Ochsenschwanzsuppe                                                       | Gemüsepüreesuppe                                                                      | Linsensuppe                                                                           | Weissweinsuppe                                                                        |
| Zucchettisalat                                                                     | Bunter Sprossensalat                                                                                     | Bunter Blattsalat                                                                    | Randensalat                                                                           | Gurkensalat                                                                           | Kabissalat mit Kümmel                                                                 | Rüeblisalat                                                                           |
| HAUPTGANG                                                                          |                                                                                                          |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Schweinshalsbraten<br>Bratenjus<br>Kartoffelstock<br>Glasierte Karotten            | Racclette-Tortelli<br>Teigtaschen gefüllt mit<br>Kartoffeln, Speck und<br>Raclettekäse<br>Pestorahmsauce | Spaghetti an<br>Kürbissauce<br>mit Zucchettiwürfel<br>und Reibkäse                   | Pouletsaftbraten<br>Frischkäsesauce<br>Spätzli<br>Geschmorter Fenchel                 | Gebratenes<br>Forellenfilet<br>Kräutersauce<br>Wildreis-Mix<br>Blattspinat            | Bauern-Schüblig<br>Senfsauce<br>Rösti<br>Käsetomate                                   | Rindfleischroulade<br>mit Speck<br>Rotweinsauce<br>Müscheli<br>Rotkraut               |
|  |                        |  |   |   |                                                                                       |                                                                                       |
| HAUPTGANG „VEGI“                                                                   |                                                                                                          |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Frühlingsrollen<br>Süsse Chilisauce<br>Basmatireis<br>Asia-Gemüsemix               | Paniertes Selleriesteak<br>Lyonerkartoffeln<br>Peperonata                                                | Rauchtofu<br>im Ei gebraten<br>Tomatenrisotto<br>Brokkoli                            | Gersotto mit<br>Rüebli, Sellerie,<br>Wirz und<br>getrockneten Tomaten                 | Bahmi-Goreng<br>Nudelgericht mit<br>Gemüse, Sojasauce<br>und Pilzen                   | Makkaroni<br>mit Gorgonzolasauce<br>und Gemüsestreifen                                | Eieromelett mit<br>Eierschwämmli,<br>Kerbel und<br>Tomatenwürfel                      |
|                                                                                    |                       |  |  |  |  |  |
| DESSERT                                                                            |                                                                                                          |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Windbeutel<br>mit Rahm                                                             | Schokoladencreme<br>mit Pfirsich                                                                         | Preiselbeer-<br>Streuselkuchen                                                       | Mandelflan<br>mit Kirschen                                                            | Fürstentorte                                                                          | Bananen-<br>Quarkcreme                                                                | Gebrannte Creme                                                                       |

| Unser Küchenteam empfiehlt diese Woche                                                                   | Reservationen / Bestellungen                        |                                                                                                               | Besondere Empfehlung                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kalbfleischbrätchügeli an Champignonsauce,<br>Nudeln und Tagesgemüse<br>inklusive Vorspeisen und Dessert | Sekretariat und<br>Mahlzeitendienst<br>Café Schwank | Tel. 071 678 52 52, Mo.-Fr. 08.00-12.15 Uhr<br>Tel. 071 678 51 57, Mo.-So. 13.15-17.00 Uhr<br>10.00-17.00 Uhr | <b>Saisonhit Käseschnitte:</b><br>Freiburger Art mit Ruchbrot, Weisswein,<br>Rindstrockenfleisch und Freiburger Vacherin |

## Allgemeines:

- Allergene: Unsere Küchenmitarbeitenden geben Ihnen gerne Auskunft.
- Wo nichts anderes vermerkt verwenden wir Schweizer Fleisch und Fisch.
- Das aktuelle Wochen-Menü finden Sie jeweils auch Online unter: [www.abendfrieden.ch](http://www.abendfrieden.ch)

- Menüänderungen bleiben vorbehalten.