

## Lebensqualität von Menschen mit Demenz im Heim verbessern

In der IPOS-Dem Studie werden Pflege-, Therapie- und Medikationspläne von Menschen mit Demenz im Heim geprüft, überarbeitet und die weitere Umsetzung für mindestens sechs Monate begleitet. Mitten in der Covid-19 Pandemie scheuen 22 Pflegeheime weder Aufwand noch Kosten, um mit der Fachhochschule Westschweiz, HedS Fribourg und der Universität Lausanne die Qualität der Betreuung zu verbessern.

### Ziele

1. Beurteilen der Lebensqualität:  
Durchführen von systematischen Einschätzungen der Lebensqualität von Menschen mit Demenz im Pflegehotel St. Johann durch Angehörige und Mitarbeiter:innen der Betreuung und Pflege.
2. Verbessern des Pflege-, Therapie- und Medikationspläne:  
Optimierung der Betreuung, Pflege und Behandlung von Menschen mit Demenz im Pflegehotel St. Johann durch Fallbesprechungen auf der Grundlage der systematischen Einschätzungen der Lebensqualität.

### Projekt

Mit dem Instrument IPOS-Dem wird die Lebensqualität von Menschen mit Demenz im Heim aus Sicht von Mitarbeiter:innen und Angehörigen systematisch eingeschätzt. Diese Einschätzungen werden zeitnah in interdisziplinären Fallbesprechungen reflektiert. Die Reflektionsergebnisse münden ein in verbesserte Pflege-, Therapie- und Medikationspläne. Die Umsetzung dieser Pläne wird für mindestens sechs Monate begleitet. Sowohl bei der Erhebung, als auch den regelmässigen Fallbesprechungen sind alle Mitarbeiter:innen der Betreuung und Pflege UND die Angehörigen der Menschen mit Demenz involviert.

### Zusammenarbeit

Angehörige von Menschen mit Demenz in Heimen und 22 Pflegeheime aus der ganzen Schweiz arbeiten in der IPOS-Dem Studie mit Prof. Dr. Andrea Koppitz und ihrem Team an der FH Westschweiz zusammen. Andrea Koppitz leitet dort die Forschungsgruppe Long-Term Care. Sie arbeitet gleichzeitig als Pflegeexpertin in der Praxis. Frank Spichiger unterstützt als Doktorand an der Universität Lausanne das Team von Andrea Koppitz mit seinem Schwerpunkt Palliative und Dementia Care. Phil Larkin supervidiert Frank Spichiger zusammen mit Andrea Koppitz.

Weitere Informationen zum Projektdesign finden Sie unter: [https://www.heds-fr.ch/media/2272/fiche\\_projet\\_ako\\_ipos-dem.pdf](https://www.heds-fr.ch/media/2272/fiche_projet_ako_ipos-dem.pdf) und <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jan.14953>